

CÓMO PODEMOS AYUDAR A NUESTROS HIJOS/AS EN LOS ESTUDIOS...

- × Todos los padres deseamos tener hijos e hijas de los cuales sentirnos orgullosos alguna vez y en más de una ocasión nos hemos preguntado ¿qué estoy haciendo mal?, ¿cuál es el problema?, ¿Por qué mi hijo no aprende?...

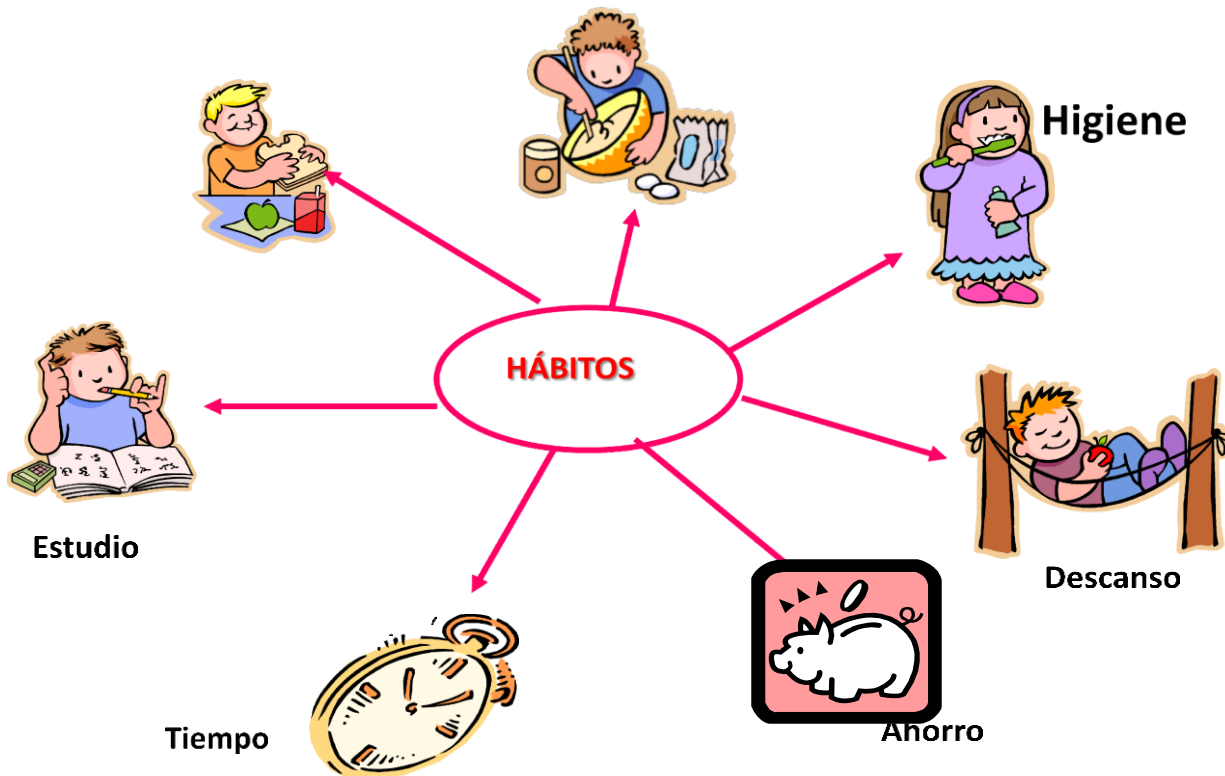
Después de descartar otros problemas, la respuesta puede ser...

CARECEN DE HÁBITOS...

¿A qué edad debemos comenzar a enseñar hábitos a nuestros hijo(a)s?

- × Los hábitos que tendremos el resto de nuestra vida se establecen, desarrollan y fijan en la primera infancia (antes de los 7 años más o menos).
- × Los hábitos ayudan a fortalecer los valores y anhelos en la vida.
- × Nunca es tarde para enseñar o cambiar los hábitos.

¿Cuáles son los hábitos más importantes para su hijo/a?



¿CÓMO AYUDAR A NUESTROS HIJOS EN LOS ESTUDIOS?

× CREANDO UN AMBIENTE DE ESTUDIO EN CASA.

¿Cómo se crea el ambiente de estudio en el hogar?

- *Lo primero es que exista un sitio para estudiar.
- *Respetando los padres el tiempo de tareas, sin interferir.
- *Repitiendo siempre el mismo horario de estudio.
- *Teniendo un material base para el estudio (diccionarios, libros, etc.)
- *Los padres pueden mientras tanto leer o hacer algo relacionado, en silencio.



× MANTENIENDO UNA ESTRECHA COMUNICACIÓN CON LOS PROFESORES/AS DE SU HIJO(A).

× PRESTÁNDOLE ATENCIÓN A TODO LO QUE HACE SU HIJO/A, SIGUIENDO EL QUEHACER DIARIO SIN AGOBIAR.

× NO HACIÉNDOLE LAS TAREAS O TRABAJOS ESCOLARES.

× ORIENTANDO A LOS HIJOS EN EL MANEJO DE LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO (Subrayado, Esquema mental, Mapa conceptual, Resúmenes, Interrogaciones, Leer, leer, leer...)

× ANIMANDO AL ESTUDIO SIN SERMONEAR.

× ELOGIANDO SUS LOGROS.

LO QUE NO DEBE HACER...

- × No compararle con otros hijos o amigos.
- × No criticarle como persona, sólo corregirle sus errores.
- × No inculcarle una visión negativa de la vida. Esfuércese en ser positivo con su hijo.
- × No proyectar sobre nuestros hijos nuestras propias frustraciones, temores o ansiedades.
- × No hacerle culpable de los problemas o tensiones familiares.



DEPARTAMENTO DE ORIENTACION Y PSICOLOGIA

LICEO SANTA MARTA TALCA

HÁBITOS DE ESTUDIO EN EL HOGAR



- ✚ Sugerencias y orientación a los padres y apoderados acerca de cuándo, cómo y dónde deben estudiar sus hijos/as en forma efectiva.

¿QUÉ SON LOS HÁBITOS DE ESTUDIO?

Hábitos de estudio es la repetición del acto de estudiar realizado bajo condiciones ambientales de espacio, tiempo y características ideales.

¿CÓMO FAVORECER LA ADQUISICIÓN DE HABITOS DE ESTUDIO EN MIS HIJOS/AS?

1.- ¿Cuándo deben estudiar sus niños?

R: Lo ideal es que su hijo/a estudie diariamente.

2.- ¿Por qué es necesario estudiar diariamente?

R:

- ✓ Hay un mejor aprendizaje, ya que, al parcelar los contenidos van a ser más fácil de adquirir, que todos de una vez.
- ✓ Menos frustración, porque evita el trabajo excesivo a última hora.
- ✓ Mejor autoestima, Porque favorece la autoestima de los niños logrando que estos se sientan seguros y participen de la clase.

3.- ¿Dónde debe estudiar?

R: El estudio se debe realizar en una mesa, ya sea, la del comedor o un escritorio.

4.- ¿Por qué es necesario que su hijo/a estudie en un escritorio o una mesa?

R:

- ✓ Mayor espacio, Porque va a poder tener y manipular todos los materiales necesarios (para no levantarse y distraerse).
- ✓ Menos distractores, debido a que, evita enfocar su atención en estímulos no adecuados para el trabajo (televisión, juegos , bulla, etc.)
- ✓ Mayor comodidad, ya que, al mantener el antebrazo apoyado el niño se fatiga menos.

5.- ¿Cómo estudiar?

R: Para un estudio significativo, es necesario aplicar diversas estrategias de estudio, leyendo, memorizando, explicando con sus propias palabras, resumiendo, etc.

6.- ¿Por qué es necesario que el niño estudie en un escritorio/mesa?

R:

Mayor aprendizaje, los aprendizajes sirven para la vida y no solo para la prueba.

Menos tiempo, lo optimiza a favor de sus aprendizajes y el tiempo libre.

Mayor autoestima, ya que al adquirir los aprendizajes en forma rápida y fácil se siente capaz.